

Tõhustusdooside faktilaht (uuendatud 3.12.2021)

- Uuringud on näidanud, et aja jooksul nii vaktsineerimise kui läbipõdemise teel saadud immuunsus nõrgeneb, eakatel rohkem ja kiiremini kui alla 65-aastastel.
- Arvestades kriitilist epidemioloogilist olukorda soovib riik kolmandat ehk tõhustusdoosi kõigile täiskasvanutele, kelle vaktsineerimiskuurist on möödas vähemalt kuus kuud Pfizer/BioNTechi ja Moderna vaktsiinide puhul või vähemalt viis kuud AstraZeneca ja Jansseni vaktsiinide puhul.
- Tõhustusdoos on eriti vajalik vanemaealistele, kelle puhul võib immuunsuse nõrgenemine põhjustada rasket haigestumist. Samuti on kolmas doos kriitilise tähtsusega riskirühmadega töötavatele inimestele ja neile, kellel oma töö tõttu kõrgendatud risk nakatuda koroonaviirusega.

MIS ON TÕHUSTUSDOOS JA KELLELE:

- COVID-19 vaktsiini tõhustusdoos on kolmas kaitsesüst, mis on soovituslik kõigile täiskasvanutele, kelle vaktsineerimiskuurist on möödas vähemalt pool aastat (**Jansseni või AstraZeneca vaktsiinidega 5 kuud**).
- Eriti vajalik on tõhustusdoos üle 65-aastastele, kelle puhul võib immuunsuse nõrgenemine põhjustada rasket haigestumist.
- Immuunpuudulikkusega inimestele tähendab tõhustusdoos neljandat kaitsesüsti. Tõhustusdoosi vajalikkuse osas peaksid immuunpuudulikud inimesed pidama nõu oma immunoloogiga.
- Korduvnakatunutele või COVID-19 läbipõdenutele, kes on ka vaktsineeritud, ei ole tõhustusdoos praeguste teadmiste juures vajalik.

KUS SAAB TÕHUSTUSDOOSI TEHA?

- Tõhustusdoosiga vaktsineerimine toimub perearsti juures ja kõikides inimesele lähedalasuvates vaktsineerimiskohtades. Info nende kohta leiab: <https://vaksineeri.ee/covid-19/lahen-vaksineerima/>
- Aja saab broneerida üleriigilises digiregistratuuris ja/või lähima vaktsineerija telefoni või raviasutuse enda digiregistratuuri kaudu.
- Hooldekodude elanikke ja töötajaid vaktsineerivad üldjuhul hooldekodu õendusteenuse osutajad.
- Koolitöötajate vaktsineerimist korraldab kooliõde, kes vaktsineerib ise või suunab lähima vaktsineerija juurde.
- **Tõhustusdoosi on võimalik saada ka kõigis eelregistreerimiseta vaktsineerimispunktides.**

VAKTSIINIDE JA KORRALDUSLIK INFO:

- Tõhustusdoosideks kasutatakse **Pfizer/BioNTechi** vaktsiini Comirnaty või **Moderna** vaktsiini Spikevax sõltumata sellest, millise Eestis kasutatava vaktsiiniga on esmane vaktsineerimiskuur läbitud.
- Mõlema vaktsiini poolt pakutav kaitse on samaväärne ja ei sõltu sellest, millise vaktsiiniga on tehtud esmane vaktsineerimiskuur.
- Millal on õige aeg tõhustusdoosi tegema minna, saab kontrollida Patsiendiportaalist (www.digilugu.ee).
- Vaktsineerimisjärgsed reaktsioonid on sarnased 2. doosi järgsete reaktsioonidega. Enamus neist on lokaalsed kõrvalnähud, oma olemuselt kerged ja mööduvad mõne päevaga. Praeguste andmete alusel on nende sagedus olnud veidi suurem kui teise doosi järgselt.

TÕHUSTUSDOOS JA TÕEND

- Pärast kolmanda süsti saamist tuleb Patsiendiportaali sisse logida ja endale uus vaktsineerimistõend luua ning see sealt nutiseadmesse uuesti alla laadida või paberil välja trükkida.
- Kui tõhustusdoosi näol on tegemist teise vaktsiinidoosiga – näiteks inimestel, kes said esimese doosina Janssenit või on pärast COVIDi läbipõdemist vaktsineeritud ühe doosiga kahedoosilisest vaktsiinist – tasub uus tõend luua Pfizer/BioNTechi Comirnaty vaktsiini saanutel 7 päeva ja Moderna Spikevax vaktsiini saanutel 14 päeva pärast tõhustusdoosi saamist. Senikaua saab kultuuriüritustest ja muudest kontrollitud tegevustest osavõtmiseks kasutada oma vana COVID tõendit.